

LA DANZA DELLE ANIME



A CURA DI
RICCARDO CODEVILLA





Sociologo, Allenatore di Intelligenza emotiva

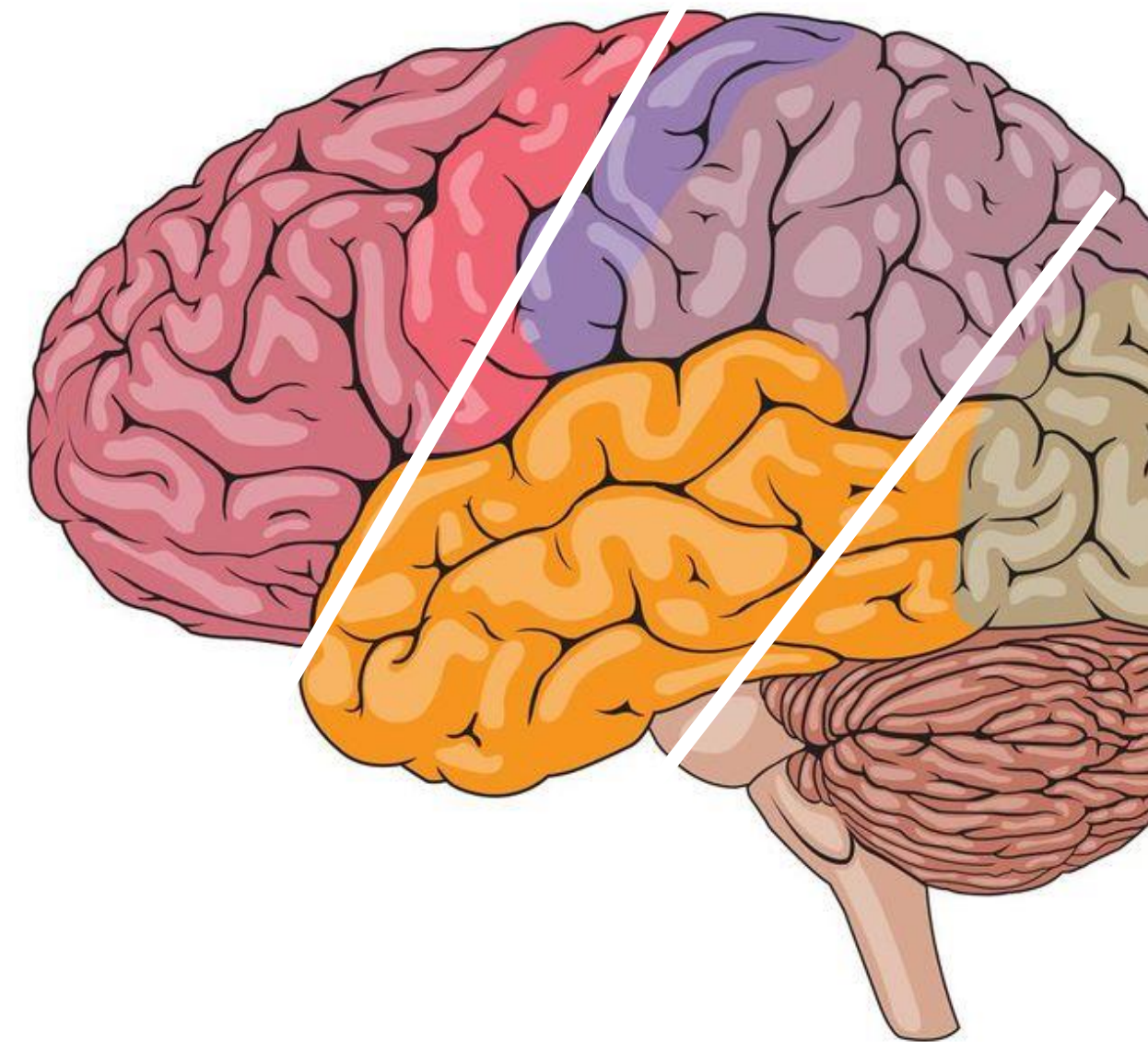
- Laureato in Sociologia e Ricerca Sociale
- Pluri-Certificato SixSeconds (il più grande Network di Intelligenza emotiva al mondo);
- Esperto di Analisi Comportamentale (diplomato all'approccio di Paul Ekman a Manchester, presso *l'Emotional Intelligence Academy*, e a Milano, presso la *I&G Management*);
- *Membro del Direttivo del LED-Laboratorio di Educazione al Dialogo*



LA DANZA DELLE ANIME



LA NUOVA ERA NELLA COPPIA,
CON INTELLIGENZA EMOTIVA



IL CERVELLO TRINO



La percezione della realtà (e della coppia) è il nostro punto di partenza fondamentale. Sempre, in ogni istante, guardiamo la realtà con 3 cervelli differenti, **NON** solo uno come siamo abituati a credere. La maggior parte dei problemi comunicativi viene dalla mancata interazione dei 3 e dall'incapacità a usarli.

La Neocorteccia



(Approfondito nel corso svolto)





Il Sistema Limbico



(Approfondito nel corso svolto)

Il Tronco encefalico



(Approfondito nel corso svolto)



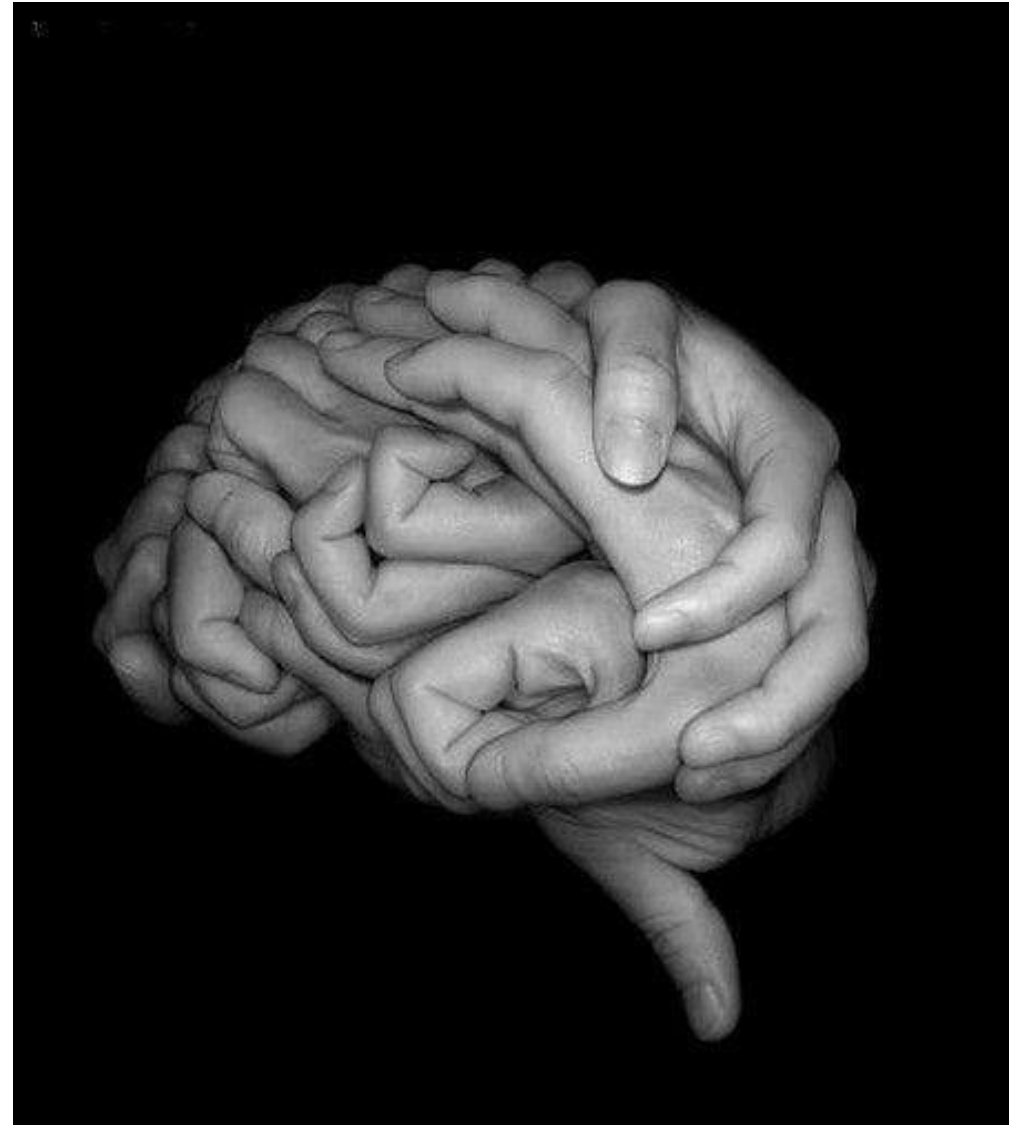
DANZA DELLE ANIME O DELL'ATTACCAPANNI?



CO-CREAZIONE & EMPATIA



Gli studi di G. Rizzolatti e D. Stern





CO-
CREAZIONE &
EMPATIA

(Approfondito nel corso svolto)



L'AUTORELIZZAZIONE NELLA RELAZIONE

È possibile?



ISTRUZIONI PER RENDERSI INFELICI

DAL LIBRO DI PAUL WATZLAWICK



(Alcune istruzioni dal libro di Watzlawick)

- A cosa serve la Felicità? «Tutti possono essere infelici, ma è il rendersi infelici che va imparato»;
- Lettura del pensiero o chiaroveggenza («io non sono arrabbiato con te» e l'altro risponde: «se tu non fossi la persona che sei non avresti neppure il bisogno di chiedermelo. Il fatto che tu non lo sappia mostra che tipo sei»);
- Essere fedeli a se stessi, la storia dell'ubriaco e del martello;
- L'umano «Vero»;
- Sii spontaneo (è come dire a qualcuno di dormire profondamente *in modo cosciente* o dimenticare *intenzionalmente*. Siamo passati dalla generazione in cui si comandava di fare solo il proprio dovere e nulla di piacevole a quella in cui si sostiene che *il tuo dovere deve farti piacere*. Un esempio: richiesta/obbligo a rapporti sessuali non voluti, che devono pure essere vissuti come piacevoli. Se il partner non prova piacere è portato a dubitare dunque di se stesso: perché non riesco a provare piacere? C'è qualcosa che non va in me. Doppia mente colpevole)

La vita come gioco a somma zero.

(dal libro di Watzlawick)

(Ragione io e torto tu)

«...Non si avvedono però del Terzo: la vita, davanti alla quale sono entrambi perdenti. Perché è così difficile rendersi conto che la vita è un gioco con somma diversa da zero? Che si può vincere assieme non appena si smetta di essere ossessionati dall'idea di dover battere il partner per non essere battuti»
E che si può vivere in armonia persino con l'avversario decisivo: la Vita stessa.

DUE AMORI: AGÀPE vs EROS



AMORE PER SÉ AMORE PER TRE

LA NUOVA COPPIA: VERITÀ, LIBERTÀ E AMORE



- COS'È IL VERO AMORE
- COS'È LA VERITÀ, COS'È LA LIBERTÀ
- IL BISOGNO DI RICONOSCERSI
- LA STORIA DELLA GIOIA
- ADATTABILITÀ & RESILIENZA

Per conoscere tutti questi argomenti, prenota un posto al corso sulla «Nuova Coppia», scrivendomi all'email riccardo.codevilla@gmail.com

o led@vsi.it

Iscriviti alla mia Newsletter per le novità:
<https://www.riccardocodevilla.it/elements/mailchimp-signup/>

Visita www.riccardocodevilla.it